

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	23,49	111.25	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	35,68	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,16	212	6.9	9.7	24.5
	2гарнир	423	Капуста тушеная	35	7,91	22.05	1.29	1.26	1.36
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,01	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,69	54.43	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,64	41.4	1.52	0.28	7.82
					89,57	740	26	31	100
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Обороина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/25	9,03	58	3.04	2.36	6.17
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/2	11,30	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,67	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	13	18	69
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофель со сметаной	250/10	23,49	111.25	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	35,68	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,16	212	6.9	9.7	24.5
	2гарнир	423	Капуста тушеная	35	7,91	22.05	1.29	1.26	1.36
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,01	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,69	54.43	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,64	41.4	1.52	0.28	7.82
					89,57	740	26	31	100
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофель со сметаной	200/8	18,79	89	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	35,68	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,16	212	6.9	9.7	24.5
	2гарнир	423	Капуста тушеная	15	3,39	9.45	0.55	0.54	0.58
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,01	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,43	47.33	1.52	0.16	9.84
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,42	36	1.32	0.24	6.8
					79,88	693	24	29	95
ИТОГО					79,88				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Обороина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/25	9,03	58	3.04	2.36	6.17
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочны	200/2	11,30	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,67	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	13	18	69
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/8	18,79	89	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	35,68	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,16	212	6.9	9.7	24.5
	2гарнир	423	Капуста тушеная	15	3,39	9.45	0.55	0.54	0.58
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,01	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,43	47.33	1.52	0.16	9.84
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,42	36	1.32	0.24	6.8
					79,88	693	24	29	95
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.