

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	60	12,51	59	1.08	3.78	5.34
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	20,78	98.75	2.01	6.47	8.14
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	34,05	217	10.73	9.82	13.3
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	170	13,46	164.33	6.41	0.77	32.91
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,54	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,03	50.4	1.85	0.34	9.52
					89,57	720	24	21	99
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/25	8,02	79	1.35	4.14	9.06
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/2	12,79	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,19	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	401	9	12	61
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	60	12,51	59	1.08	3.78	5.34
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	20,78	98.75	2.01	6.47	8.14
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	34,05	217	10.73	9.82	13.3
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	170	13,46	164.33	6.41	0.77	32.91
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,54	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,03	50.4	1.85	0.34	9.52
					89,57	720	24	21	99
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	40	8,34	39.33	0.72	2.52	3.56
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	17,31	79	1.61	5.18	6.51
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	34,05	217	10.73	9.82	13.3
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	11,88	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,54	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,90	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,86	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	647	22	19	89
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/25	8,02	79	1.35	4.14	9.06
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/2	12,79	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,19	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	401	9	12	61
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	40	8,34	39.33	0.72	2.52	3.56
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	17,31	79	1.61	5.18	6.51
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	34,05	217	10.73	9.82	13.3
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	11,88	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,54	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,90	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,86	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	647	22	19	89
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.